



# Hörselskydd

40 miljoner yrkesarbetare utsätts för kraftigt buller och 13 miljoner lider av hörselskada trots industristandarder och arbetsmiljöregler\*. Du behöver ett hörselskyddsprogram som är både anpassat och heltäckande för att möta utmaningarna i att skydda dina anställdas hörsel. Vill du ha en lösning som verkligen gör skillnad behöver du först förstå riskerna, vilka regler och standards som gäller och de faktorer som påverkar skyddet.

## Ljudnivån är svår att gissa sig till

**Variande bullernivåer:** Varje arbetsmiljö skiljer sig från den andra och medarbetarna kan möta olika ljudnivåer under sin dag på olika delar av samma arbetsplats.

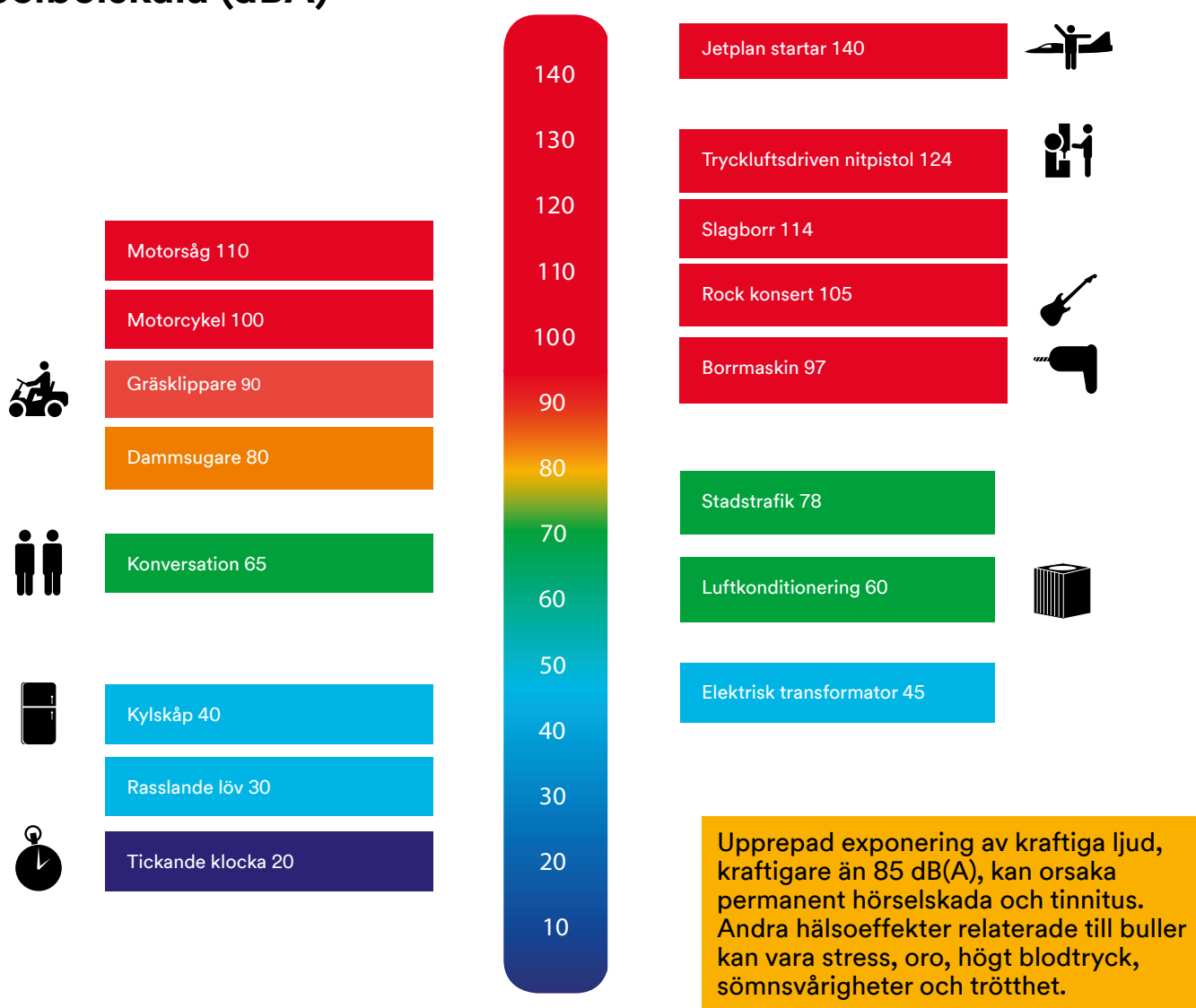
**Vi är individer:** Varje person är unik, med sin egen form, storlek och anatomi av hörselgången, så det finns inte en lösning som passar alla. Nyckeln till att uppnå optimalt skydd är att se till att få bästa möjliga tillpassning.

**Kommunikation mellan medarbetare:** När medarbetarna behöver kunna kommunicera mellan varandra eller höra varningssigaler, kan man använda lågdämpande hörselskydd - förutsatt att bullernivån tillåter det. Men det finns också hörselskydd med inbyggd kommunikation och/eller nivåberoende funktion som ger möjlighet för användaren att både höra och prata genom bullret och samtidigt vara skyddad.

Det är viktigt att förstå vilka ljud som kan orsaka hörselskada och när man behöver använda hörselskydd.

Illustrationen nedan ger en ungefärlig fingervisning och några exempel på ljud och bullernivåer men du behöver en riktig bullerkartläggning för att veta bullernivån på arbetsplatsen.

## Decibelskala (dBA)



\* Källa: European Agency for Safety and Health at Work